



「職場に笑顔があふれるコミュニケーション術」

ふなみとしこ
船見敏子

メンタルヘルス・コンサルタント
心理カウンセラー

「幸せに働く」をサポートするメンタルヘルス・コンサルタント。ポジティブ心理学をベースにカウンセリング、研修・講演を実施し、関わる人を元気にすることを得意とする。雑誌記者からカウンセラーに転身、人の話を聴き続けて30年の聴くプロでもある。

■ 職歴・経歴

青山学院大学文学部英米文学科卒業。

角川書店で雑誌編集に携わった後、フリーライターとして独立。

最も力を入れたのは人物インタビューで、経営者、俳優、作家、ミュージシャン、デザイナー、医師など1000人超の著名人を取材。しかし、インタビュースキルの低さが露呈する経験を重ね、「インタビューがうまくなりたい！」という思いでカウンセリングを学び始め、人生に転機が訪れる。

カウンセリングで人の役に立ちたいという気持ちが芽生え、カウンセラーになることを決意。

2005年から現職。

現在は、全国の企業、自治体等において、研修、コンサルティング、従業員のカウンセリングなどを通じ、人と組織が「幸せに健康に」なるサポートをしている。私立小学校スクールカウンセラー、自治体相談員の経験もあり、これまでに約85,000人のメンタルサポートに関わってきた。

保有資格は、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士、メンタルレスキュー協会UCPC(うつ・クライシス専門カウンセラー)、公認心理師など。

成功を収める人々の生き方、人生に触れて受けた感銘や、彼らから学んだことを多くの人に伝えるべく、「幸せに働く」をテーマに日々活動中。幸せに働く人、幸せな会社を増やすために尽力することがミッション。

編集者・記者時代から今日に至るまで、20年以上にわたり、人の話を聴き続ける「聴く力」のプロ。2013年3月13日号の『an・an』で、「信頼できるカウンセラー20人」のひとりとして紹介された。

■ 著書

『職場がイキイキと動き出す 課長の「ほめ方」の教科書』(左右社)

『「聴く力」磨けば人生うまくいく!』(マガジンハウス)

電子書籍『愛される聴き方』(インプレス。Amazon kindle総合1位)

電子書籍『愛される会話術』(インプレス。Amazon kindleビジネス・経済部門1位)