

講師 山本晴義 氏

横浜労災病院

勤労者メンタルヘルスセンター長 兼 治療就労両立支援部長



### 1.略歴

- 1972年 東北大学医学部卒業  
岩手県立病院内科・精神科助手、東北大学付属病院 心療内科助手、  
呉羽総合病院心療内科部長、梅田病院院長を経て
- 1991年 横浜労災病院 心療内科部長
- 1998年 横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長(兼任)
- 2003年 横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長(専任)
- 2014年 横浜労災病院 治療就労両立支援部長(兼任)
- 現在に至る

### 2.所属学会・資格・役職など

医学博士、日本医師会認定産業医、  
神奈川産業保健総合支援センター相談員(兼)日本心療内科学会監事・専門医、  
日本産業ストレス学会理事、日本産業精神保健学会評議員、日本心身医学学会会評議員、  
日本職業災害医学会評議員、埼玉学園大学客員教授、文京学院大学講師など

### 3.経歴

労働省労働基準局「心理的負担に関する専門検討会」委員、神奈川労働局「地方労災員協議会」精神障害等専門部会長、労働福祉事業団 海外勤務健康管理センター メンタルヘルス担当医、国際研修協力機構「安全衛生対策検討会」委員など、高齢・障害者雇用支援機構「障害者職域拡大等(専門)研究調査」委員など

### 4.主な著書と DVD

(著書)

- 「Dr 山本流ストレスチェック完全攻略」(日本医事新報社)
- 「心の回復 6 つの習慣」(集英社)
- 「ストレス一日決算主義」(NHK 出版)
- 「メンタルヘルス対策の本」(労務行政)
- 「ビジネスマンの心の病気がわかる本」(講談社)
- 「ストレス教室」「働く人のメンタルヘルス教室」「メンタルサポート教室」(新興医学出版)
- 「Dr 山本のメール相談事例集」(労働調査会)など多数

(DVD、CD)

- 「心療の達人」(全 2 巻ケアネット)、「元気な職場をつくるメンタルヘルス」「予防のための音楽」(デラ)など
- 厚生労働省ポータルサイト「こころの耳」委員
- 勤労者こころのメール相談(無料) mental-tel@yokohamah.johas.go.jp